

## ¡GRACIAS POR CONFIAR EN LUMINU BOOKS!

Queridas familias:

Nos alegra mucho que estéis aquí. Este material ha sido creado con mucho mimo como complemento al libro "Antes de aprender a leer y escribir", y nace con la intención de acompañaros en algo muy importante: todo lo que ocurre antes de que aparezcan el lápiz, las letras y la lectura.

Aquí encontraréis un juego de cartas con propuestas sencillas de movimiento, pensadas para pasar un buen rato juntos y, al mismo tiempo, fortalecer habilidades clave como el equilibrio, la coordinación y la atención.

Esperamos que este recurso os acompañe, os divierta y os ayude a mirar el aprendizaje desde un lugar más global, respetuoso y conectado.

Si este material os ha resultado útil, os animamos a dejar una reseña en Amazon.

Con ella ayudáis a que otras familias encuentren recursos que cuidan el desarrollo infantil desde el juego y el movimiento.



Donde se construye lo invisible, nace la libertad de aprender.

# JUEGO DESCARGABLE

**Yo puedo  
¿Quién puede...?**

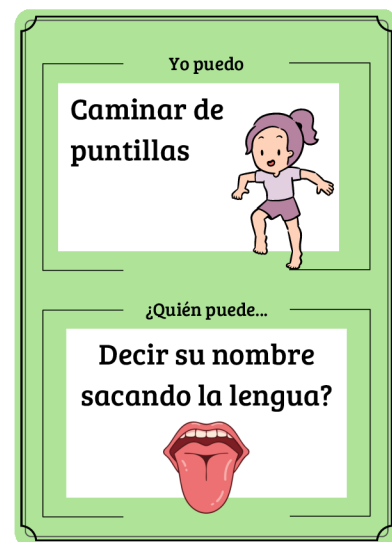
**¿COMO SE JUEGA?**

**1- Se reparten todas las cartas entre los jugadores**

**2- Quien empieza tiene que hacer**

**3- Y luego pregunta**

**4- Sigue quien tenga**



Yo puedo

**Saltar 3 veces  
como un canguro**



¿Quién puede...

**Caminar de  
puntillas?**



Yo puedo

**Caminar de  
puntillas**



¿Quién puede...

**Decir su nombre  
sacando la lengua?**



Yo puedo

**Decir mi nombre  
sacando la lengua**



¿Quién puede...

**Caminar como  
un oso?**



Yo puedo

**Caminar como  
un oso**



¿Quién puede...

**Tocar el cielo y  
luego el suelo?**



Yo puedo

**Tocar el cielo y  
luego el suelo**



¿Quién puede...

**Aguantar 3 segundos  
a la pata coja?**



Yo puedo

**Aguantar 3 segundos  
a la pata coja**



¿Quién puede...

**Tararear su canción  
favorita?**



Yo puedo

**Tararear mi canción  
favorita**



¿Quién puede...

**Respirar profundo  
levantando los  
brazos?**



Yo puedo

**Respirar profundo  
levantando los  
brazos**



¿Quién puede...

**Caminar por una  
línea imaginaria?**



Yo puedo

**Caminar por una  
línea imaginaria**



¿Quién puede...

**Tocarse la nariz  
con los ojos  
cerrados?**



Yo puedo

**Tocarse la nariz  
con los ojos  
cerrados**



¿Quién puede...

**Caminar como  
un pingüino?**



Yo puedo

**Caminar como  
un pingüino**



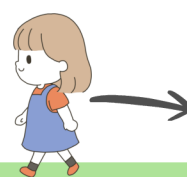
¿Quién puede...

**Caminar marcha  
atrás?**



Yo puedo

**Caminar marcha  
atrás**



¿Quién puede...

**Hablar tapándose la  
nariz?**



Yo puedo

**Hablar tapándose la  
nariz**



¿Quién puede...

**Dar 3 palmadas?**



Yo puedo

**Dar 3 palmadas**



¿Quién puede...

**Estirarse como un  
gato?**



Yo puedo

**Estirarme como un  
gato**



¿Quién puede...

**Andar haciendo  
ESES?**



Yo puedo

**Andar haciendo  
ESES**



¿Quién puede...

**Dar 2 vueltas sobre  
sí mismo?**



Yo puedo

**Dar 2 vueltas sobre  
mí mismo**



¿Quién puede...

**Saltar como una  
rana?**



Yo puedo

**Saltar como una  
rana**



¿Quién puede...

**Quedarse quieto como  
una estatua?**



Yo puedo

Quedarse quieto como  
una estatua



¿Quién puede...

Dar 3 pasos  
muy largos?



Yo puedo

Dar 3 pasos  
muy largos



¿Quién puede...

Estirarse a un lado  
y a otro?



Yo puedo

Estirarme a un lado  
y a otro



¿Quién puede...

Ladrar como un  
perro?



Yo puedo

Ladrar como un  
perro



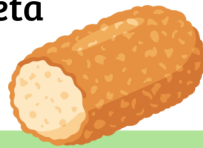
¿Quién puede...

Rodar como una  
croqueta?



Yo puedo

Rodar como una  
croqueta



¿Quién puede...

Soplar como si  
apagara una vela?



Yo puedo

Soplar como si  
apagara una vela



¿Quién puede...

Tocar con la mano  
la rodilla contraria?



Yo puedo

Tocar con la mano  
la rodilla contraria



¿Quién puede...

Dar un paso adelante  
y dos atrás?



Yo puedo

Dar un paso adelante  
y dos atrás



¿Quién puede...

Gatear como un  
bebé?



Yo puedo

Gatear como un  
bebé



¿Quién puede...

Dibujar círculos en  
el aire?



Yo puedo

Dibujar círculos en el aire



¿Quién puede...

Dar una palmada y tocarse la cabeza?



Yo puedo

Dar una palmada y tocarme la cabeza



¿Quién puede...

Pasarse la lengua por los dientes?



Yo puedo

Pasarme la lengua por los dientes



¿Quién puede...

Dar pasitos muy muy pequeños?



Yo puedo

Dar pasitos muy muy pequeños



¿Quién puede...

Respirar inflando la barriga?



Yo puedo

Respirar inflando la barriga



¿Quién puede...

Andar levantando las rodillas?



Yo puedo

Andar levantando las rodillas



¿Quién puede...

Rodear una silla y volver al sitio?



Yo puedo

Rodear una silla y volver al sitio



¿Quién puede...

Moverse a cámara lenta como un caracol?



Yo puedo

Moverme a cámara lenta como un caracol



¿Quién puede...

Andar como si llevase un libro en la cabeza?



Yo puedo

Andar como si llevase un libro en la cabeza



¿Quién puede...

Saltar 3 veces como un canguro?

